

COVID 19 et syndrome métabolique : y a-t-il un lien entre les anomalies métaboliques et les formes sévères de la pathologie virale ?

ADIMI.M(*), SELMI.D(**), KRACHE.N (*), BENDAOUED.S (*), MESBAH.N(*), DJABLI.F(*),
 (*) CHU SAADNA ABDENOUR SETIF
 (**) CHU BAB EL OUED ALGER

I. Introduction

Le syndrome métabolique est reconnu depuis les années 1920 comme un facteur de risque des maladies cardiovasculaires, endocrinologiques et cancéreuses. Par ailleurs, il semblerait exister une forte association entre le syndrome métabolique et le risque de pneumopathie sévère secondaire à une infection COVID-19. Ce travail a pour objectif d'évaluer la prévalence des différentes composantes du syndrome métabolique chez une population de malades atteints d'une pneumopathie sévère secondaire à une infection COVID-19 ce qui *pourraient bien être utiles pour orienter au mieux le clinicien sur les décisions thérapeutiques et la prise en charge des patients.*

II. Matériel et méthodes

Etude prospective menée au niveau du service de Réanimation du CHU SAADNA ABDENOUR Sétif. Étaient inclus 80 patients adultes atteints d'une pneumopathie à Sars-COV-2 prouvée (scanner compatible et / ou PCR Sars-COV-2 positive et ayant bénéficié d'un bilan biologique complet au niveau du laboratoire central de biologie.

Nous avons analysé l'ensemble des données clinico-biologiques à la recherche de la présence de l'un des facteurs suivants : diabète, HTA, obésité, hypertriglycéridémie, diminution du HDL cholestérol.

IV. Discussion

Notre étude a constaté que la pathologie touche préférentiellement des patients âgés de plus de 50 ans, plutôt des hommes (sex-ratio H/F était 1,5), présentant un syndrome métabolique (74 %). Sur 60 patients, présentaient un syndrome métabolique : 57 % présentaient un diabète, 52 % une hypertension artérielle, et uniquement 4% des patients étaient obèses.

Concernant les paramètres biologiques, une hypertriglycéridémie a été constaté dans 54% des cas. la glycémie à jeun est significativement plus élevées dans le groupe présentant un pneumopathie sévère (P = 0,009).

Nos résultats rejoignent ceux trouvés dans différentes études à travers le monde suggérant une telle association entre le syndrome métabolique et le SRAS-CoV-2. 1. Les mécanismes par lesquels le syndrome métabolique induit une aggravation de l'infection covid19 ne sont pas clairement élucidés mais une augmentation importante des taux sériques d'**IL-6**, est un des mécanismes évoqué. Les patients présentant un syndrome métabolique sont généralement traités avec des inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (ECA) ou des bloqueurs des récepteurs de l'angiotensine (ARA) [qui peuvent augmenter l'expression de l'ACE2](#), le récepteur que le SRAS-CoV-2 utilise pour pénétrer dans les cellules hôtes. L'obésité quand a elle aggrave la pathologie dans le sens ou l'excès de poids corporel et les dépôts de graisse [appliquent une pression sur le diaphragme, ce qui augmente encore la difficulté de respirer](#).1,2,3

V. Conclusion

Le syndrome métabolique est un facteur de risque de formes sévères d'infection à COVID 19. L'hyperglycémie a jeun et l'HTA semblent les deux critères du syndrome métabolique les plus significatifs. Le risque de pneumopathie sévère semble associé au nombre de paramètres du syndrome métabolique.

Bibliographie

1. Ariane Sultan 1, Serge Halimi 2. Relation entre diabète de type 2 et la COVID-19 : les dernières données. Med Mal Metab 2021;15:9-14
2. E. Quedraogo , A. Lucie , A. Sutton et all. Syndrome métabolique et COVID-19 : quel risque de pneumopathie sévère ? Médecine et maladies infectieuses 50 (2020) S31-S199
3. AMERICAN SOCIETY FOR MICROBIOLOGY : Obesity and metabolic syndrome are risk factors for severe influenza, COVID-19.

III. Résultats

