



FICHE TECHNIQUE D'UN EVENEMENT ENTREPRENEURIAL

La Maison de l'entrepreneuriat UFAS1, en partenariat avec Maison de l'entrepreneuriat de U.Sétif2 organisent :

Intitulé :

L'importance du renforcement du système immunitaire

Date et lieu du déroulement :

Le **06 Avril 2021** à partir de **09h00** du matin au niveau de l'auditorium
Nait BELKACEM, site El Bez 19000 Sétif

Nature de l'événement :

Entrepreneuriat social et Sociétal

Résultats escomptés l'événement :

Sensibilisation sociale et sociétale

Comité d'Organisation

N	Nom et Prénom	Université d'origine
01	Dr KRACHE Lahcene (Vice recteur RELEX/UFAS1 : président)	UFAS1
02	Pr.MAMI ABDELATIF Nawel (Vice recteur RELEX/U.Sétif2 : présidente)	U.Sétif2
03	Mme MESSALTI Wafa	U.Sétif2
04	Mr OUALII smail	U.Sétif2
05	Mr BOUDJLAL Sid Ahmed	Animateur Ansej antenne de Sétif
06	Mr BELMADI Hacene	Animateur Ansej

		antenne de Sétif
07	Mr REGGAD Karim (Directeur auditorium UFAS1)	UFAS1
08	Mr GUEMAZ Chouaib (Chef de service chargé de la communication UFAS1)	UFAS1
09	Mr BENACHOUR Nacim (Responsable de la Maison de l'entrepreneuriat UFAS1)	UFAS1

Invités / Intervenants

N	Nom et Prénom	Intitulé de l'intervention	Université d'origine
01	Pr. MADANI Toufik	Le lait : filière artisanale à Sétif et immunité des consommateurs.	F.SNV/Ufas1
02	Pr. TEDJAR Lamri	Environnement & la COVID 19	F. Médecine/Ufas1
03	Pr. MIMOUNE A.Mehdi	Le système immunitaire humain	F. Médecine/Ufas1
04	Dr. CHENITTI Khalissa	L'importance des épices et de certains éléments agricoles dans l'augmentation de l'immunité	F.SNV/Ufas1
05	Dr. NABTI Sarra	Immunité infantile	F. Médecine/Ufas1
06	Dr. REGGAD Rym	Immunité et cancer	F. Médecine /Ufas1
07	Dr. Mezaache Samia	Microbiote et système immunitaire	F.SNV/Ufas1
08	Dr. ABAOUI Zahra	دور الهوية الثقافية والثقافة المؤسسية في تنمية الثقافة الصحية Le rôle de l'identité culturelle et de la culture institutionnelle dans le développement d'une culture saine	U.Sétif2
09	Dr. ZOUAGHI Semcheddine	L'activité physique, en prévention pour certaines maladies chroniques liées à l'obésité	U.Sétif2
10	Pr. Khaled Abdeslam	استراتيجيات تحصين المناعة النفسية لمواجهة تحديات الحياة	U.Sétif2

Intitulé de l'événement :

L'importance du soin et du renforcement du système immunitaire

Problématique et objectifs

C'est un fait, la **crise sanitaire du Covid-19** drainant une **crise économique** ont lourdement affecté notre santé physique et mentale et risque même de s'aggraver dans

les mois et années à venir. Pour faire face, nous n'avons pas d'autres solutions que de changer au quotidien nos habitudes et comportements.

Tenter d'éclairer et accompagner les masses populaires dans un processus de **renforcement du système immunitaire** paraît au premier abord relever du secteur de santé publique, pourtant cette action (dite préventive) assure et aide dans son fond le faire face à des situations improbables, qui semblent non seulement se produire mais s'accélérer dans les années à venir.

Le choix de la thématique porte principalement sur une articulation entre conceptualisation scientifique dans un but d'une réorganisation sociale face à des situations conjoncturelles spécifiques (cas de la pandémie et ses divers arrières plans), effectivement ayant remarqué le besoin de prévention point de vue attitudes et comportements des masses face à la situation, il semble que l'université doit aider et accompagner la population locale à mieux se réorganiser face aux diverses situations fortement improbables que la pandémie dévoile.

Être attentif au contenu de nos assiettes permet non seulement de diminuer les risques de stress, de dépression ou d'anxiété grâce au **microbiote intestinal**, ces quelque 10.000 milliards de bactéries qui peuplent notre système digestif, mais **aide sensiblement au renforcement de notre système immunitaire**. Sa composition, elle-même influencée par notre régime alimentaire, joue via notre système immunitaire : **sur notre santé, nos humeurs et nos comportements**.

Cet éclairage et accompagnement sert, s'il est bien mené, à expliciter aux concitoyens l'importance de la compréhension des divers fonctionnements (celui de la flore intestinale, de la régénérescence cellulaire du corps humains, des divers bienfaits des divers aliments et plantes et leurs modes de cuisson favorisant le renforcement du dit système immunitaire), mais aussi permettra via l'usage des capacités des autorités locales à amorcer diverses **niches de marché** susceptibles de créer de la **valeur ajoutée** à notre localité tant importante pour l'économie locale, cette valeur pourra être articulée avec les divers axes économiques déjà existants, pour permettre l'émergence de **nouveaux services** offrant de l'**emploi** et renforçant de nouvelles formes de consommation.

Cette action donnera une **démarcation spécifique à notre localité** dont l'utilité et l'intérêt semble être évidents (un bon système immunitaire passe par une bonne alimentation couplé à une bonne compréhension du corps humain, ce qui renvoie à minimiser les consommations et les addictions de masses points de vue médication), d'où une meilleure régulation des flux sur le secteur médical et leurs structure publiques ou privés, ce qui aidera en principe la revalorisation du lien entre praticiens et usagers au-delà de la chaîne sanitaire : le lien sociétal dans son champ large, ce genre de vision pourra, avec une légère pression de l'université sur les pouvoirs publics et privés, s'articuler sur les outils et moyens dont dispose la localité.

L'amorçage de cette stratégie soutiendra la politique de nos deux universités dans la logique de leurs **projets d'établissement** articulés sur une **démarche assurance qualité** utile pour la localité, les expérimentations s'inscriront dans une **démarche recherche action** dont les résultats seront directement transférés sur le terrain.