

Octobre
Rose

عوامل تزيد من
إحتمالية الإصابة
«بشكل عام»



- الوراثة
- التقدم بالعمر
- السمنة
- اتباع نظام حياة غير صحي
- التعرض للزينو إستروجين (وهي مركبات كيميائية تشابه وظيفة الإستروجين يتم استخدامها في منتجات عديدة)
- بعض الأدوية الهرمونية
- العامل النفسي السيء

Octobre
Rose

ما هو
سرطان الثدي



على الرغم من الاعتقاد الشائع بأن سرطان الثدي مرض يصيب النساء فقط ، فإنه مرض قد يصيب الرجال أيضاً ، هي حالة يعاني منها بشكل خاص نسبة كبيرة من (متعاطي الهرمونات) و المنشطات بلعبة بناء الأجسام .

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جامعة فرحات عباس سطيف

الأمانة العامة

المديرية الفرعية للأنشطة العلمية، الثقافية والرياضية

حملة تحسيسية حول
سرطان الثدي



OCTOBRE ROSE

Le Cancer du Sein, Parlons-en !
Informer, communiquer, partager, vaincre



Ferhat ABBAS University of Setif



سرطان الثدي يعالج و يختفي نهائيا اذا تم الكشف عنه مبكرا و ذلك عن طريق فحص:

- Mammographie
- Echographie

العلاج الإشعاعي لقتل الخلايا السرطانية



زرعة من العقد اللمفاوية المحاطة، بنسبة جراحة



الاستئصال الجراحي للسيج السرطان

العلاج المستهدف لمنع نمو الخلايا السرطانية

العلاج بالهرمونات لربط، أو إيقاف نمو الأورام الخبيثة للهرمونات

العلاج الكيميائي



سرطان الثدي ...
الكشف المبكر خير
من العلاج

Created By GAROUCHE Samir

Octobre
Rose

الوقاية من سرطان الثدي (1)

- اتباع نمط حياة صحي من خلال ممارسة التمارين الرياضية و الإبتعاد عن الكحول و مراقبة الوزن.
- الرضاعة الطبيعية.
- إجراء فحوصات الكشف المبكر بشكل (دوري ، سنوي) .
- استخدام بدائل حبوب منع الحمل (مثل اللولب) .



- استخدام مواد التحميل و العناية بالجسم و الشعر الخالية من المواد الكيميائية السامة و مكونات هرمون الستيروجين . (مثال على هذه المواد الضارة) البارابين ، ستير الكونيوم كلورايد ، و البنزومينون ، و التركيز على قراءة الملصق المرفق) .
- التأكد من تناول اللحوم و منتجات الألبان من مزارع تطبق معايير السلامة و النظافة و لا تستخدم الهرمونات و لا تدع مصطلح (عضوي) يخدعك .



Octobre
Rose

اعراض الإصابة بسرطان الثدي

- تغير حجم الثدي أو شكله .
- تغير مفاجيء في جلد الثدي أو الحلمة .
- وجود كتلة غير مؤلمة .
- تصلب بالثدي و خروج إفرازات ممكن أن تكون نموية من الثدي .
- ألم في العظام .
- تقلب المزاج .
- زيادة في حجم الثدي .



NEVER
GIVE
UP