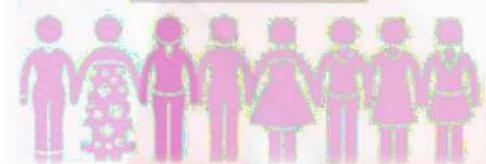


الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
جامعة فرhat عباس سطيف

الأمانة العامة  
المديرية الفرعية لأنشطة العلمية، الثقافية والرياضية

## حملة تحسسية حول سرطان الثدي



# OCTOBRE ROSE

*Le Cancer du Sein, Parlons-en !*  
Informer, communiquer, partager, vaincre



**Octobre Rose**

**عوامل يزيد من احتمالية الإصابة "بشكل عام"**

- الوراثة
- التقدم بالعمر
- السمنة
- إتباع نظام حياة غير صحي
- التعرض للرينو إستروجين (و هي مركبات كيميائية تشبه وظيفة الإستروجين يتم استخدامها في منتجات عديدة ) .
- بعض الأدوية الهرمونية.
- العامل النفسي السيء.

**ما هو سرطان الثدي**

على الرغم من الإعتقاد الشائع بأن سرطان الثدي مرض يصيب النساء فقط، فإنه مرض قد يصيب الرجال أيضاً، هي حالة يعاني منها بشكل خاص نسبة كبيرة من (متعاطي الهرمونات) و المنشطات بلعنة بناء الأجسام.



سرطان الثدي يعالج و يختفي تماماً إذا تم الكشف عنه مبكراً و ذلك عن طريق فحص:

- ▶ Mammographie
- ▶ Echographie

العلاج الإشعاعي لقتل الخلايا السرطانية



خطة من المقدمة المنفعة

المحافظة، ينبعها حرارة

Octobre Rose

### الوقاية من سرطان الثدي (1)

- إتباع نمط حياة صحي من خلال ممارسة التمارين الرياضية والابتعاد عن الكحول و مراقبة الوزن.
- الرضاعة الطبيعية.
- إجراء فحوصات الكشف المبكر بشكل ( دوري ، سنوي ) .
- استخدام بدائل حبوب منع الحمل ( مثل اللولب )

### أعراض الإصابة بسرطان الثدي

- تغير حجم الثدي أو شكله.
- تغير مفاجئ في طد الثدي أو الطامة.
- وجود كتلة غير مؤلمة.
- تصلب بالثدي و خروج إفرازات يمكن أن تكون دموية من الثدي.
- ألم في العظام.
- تقلب المزاج.
- زيادة في حجم الثدي.



سرطان اشدي ...  
الكشف المبكر خير  
من العلاج

Created By GAROUACHE Samir