



## جامعة سطيف 1 تنظم يوما دراسيا حول: " متاهة الإدمان: الأسباب والآثار والبدائل " ممثلة في منتدى نساء الجامعة.

نظم منتدى نساء جامعة سطيف 1 فرحات عباس اليوم الثلاثاء 05 مارس 2024 يوما دراسيا حول " متاهة الإدمان: الأسباب والآثار والبدائل "، وذلك بقاعة المحاضرات مولود قاسم نايت بلقاسم، بحضور السادة: نائب رئيس المجلس الشعبي الولائي سطيف، نواب مدير الجامعة، عمداء الكليات ومدراء المعاهد، أعضاء اللجنة العلمية والتنظيمية لليوم الدراسي، أطباء وخبراء مختصين وباحثين، أعضاء من الأسرة الجامعية (أساتذة، إداريين وطلبة).

استهل هذا اليوم الدراسي بالوقوف استماعا للنشيد الوطني، ليعقبها كلمة افتتاحية من طرف رئيسة اليوم الدراسي الأستاذة بولعشاب نصيرة، عقبها كلمة من طرف السيد نائب مدير الجامعة المكلف بالعلاقات الخارجية الأستاذ كراش لحسن معلنا فيها رسميا عن انطلاق فعاليات هذا اليوم الدراسي.

تضمنت هذه الفعالية المقسمة إلى ثلاث مراحل، في المرحلة الأولى: تم إلقاء محاضرات حول الإدمان من طرف متخصصين من أطباء وأساتذة، المرحلة الثانية: تضمنت مائدة مستديرة من أجل النقاش وتبادل الآراء لتقديم حلول لهذه الظاهرة لفائدة الأفراد والمجتمع، والمرحلة الثالثة: تضمنت ورشتين حول سيكولوجية الإدمان والتأمل الذاتي، كما تم عرض فيلم قصير حول الموضوع، بما في ذلك تنظيم لعبة تثقيفية حول هذه الآفة، و إجراء استبيان من أجل جمع معلومات كافية حول الإدمان وآثاره.

يهدف هذا اليوم الدراسي إلى تحديد وفهم ظاهرة الإدمان والتعرف عليها وشرحها، بما في ذلك التطرق إلى أنواع الإدمان لاسيما الإدمان الرقمي، وتقييم حالة الإدمان والمخاطر والأضرار الناجمة عنه، بما في ذلك الإطلاع على مختلف طرق وأساليب العلاج الطبية والسيكولوجية، واكتشاف العواقب الإقتصادية والإجتماعية والقانونية لهذه الظاهرة.

لمزيد من التفاصيل حول هذا اليوم الدراسي، يرجى الولوج إلى الموقع التالي:

<https://arabe.univ-setif.dz/articles/1231>