

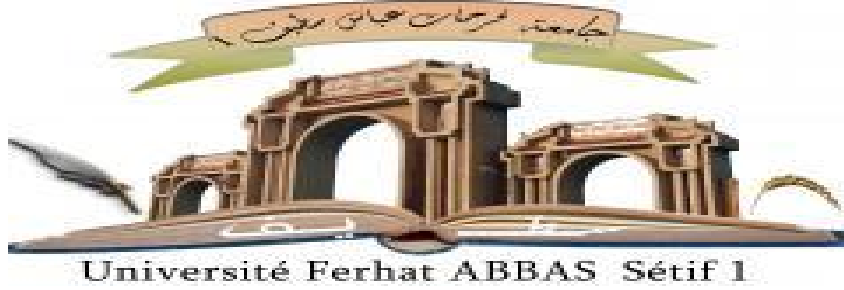
الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

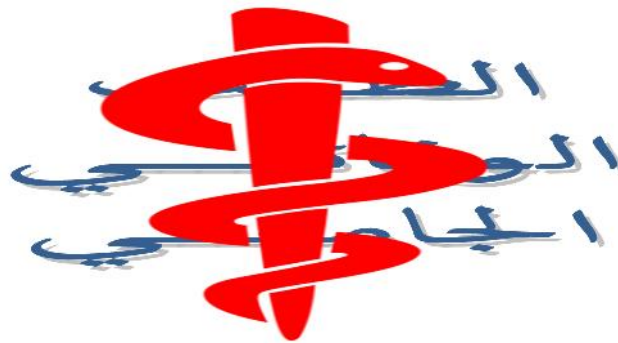
جامعة فرحات عباس سيف 1

الأمازيغ

الطب الوقائي



لا للتدخين



جامعة فرحات عباس ، هضبة الباز، سطيف 1، الجزائر

+ 213 (0) 36 . 62 . 02 . 23/24 :

هاتف وحدة الطب الوقائي المركزي: 036 . 62 . 00 . 23

الموقع الإلكتروني: www.univ-setif.dz

التدخين:

هو عملية يتم فيها حرق مادة و التي غالبا ما تكون التبغ و بعدها يتم تذوق الدخان أو استنشاقه. وتتم هذه العملية في المقام الأول باعتبارها ممارسة لترويح النفس عن طريق استخدام المخدرات، حيث يصدر عن احتراق المادة الفعالة في المخدر، مثل النيكوتين مما يجعلها متاحة للامتصاص من خلال الرئة.



الدخ:

هو مزيج من الغازات و الذرات المعطلة صغيرة جدا من صلابة تنتج عن عملية الاحتراق لذلك فان الدخان خادع و خبيث إذ يقوم بتدمير الجسد ببطء فلا تظهر حتما بالاستمرار بالتدخين.



ماهي السيجارة و ما مكوناتها:

السيجارة أو لفافة التبغ هي منتج مصنوع من أوراق التبغ، تلف أو تحشى بداخل غلاف ورقي على

شكل اسطوانة

:

هو نبات يزرع للحصول على أوراقه التي يصنع منها السجائر و يعتبر التبغ مخدرا و يسبب الإدمان و

يعتبر القاتل الأول في العالم وأوضحت دراسات منظمة الصحة العالمية أن التبغ يقتل شخص كل 6

ثوان في العالم أي حوالي 5 ملايين شخص سنويا.

مكونات السيجارة:



المواد الكيماوية المكونة للسيجارة:



أضرار التدخين



- 1 _ أنه معصية لله تعالى يعاقب فاعلمها.
- 2 _ أن الله تعالى يبغضه ويبغض متعاطيه.
- 3 _ أن متعاطيه يؤدي الملايكة والكرام الكاتبين.
- 4 _ أنه يؤدي المؤمنين غير المدخنين، ويجلب عليهم الضرر.
- 5 _ أنه إسراف، والله تعالى يقول:
وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ [الأنعام: 141].
- 6 _ أنه إعاقة لأعداء الإسلام على المسلمين وتقوية لهم.
- 7 _ أنه يؤدي إلى الإصابة بسرطان الرئة والتهاب الرئة المزمن.
- 8 _ أنه يؤدي إلى الإصابة بسرطان الحنجرة.
- 9 _ يضعف الأعصاب، وقد يصاب المدخن بشلل الأعصاب.

degwaa ديخواء

3:10

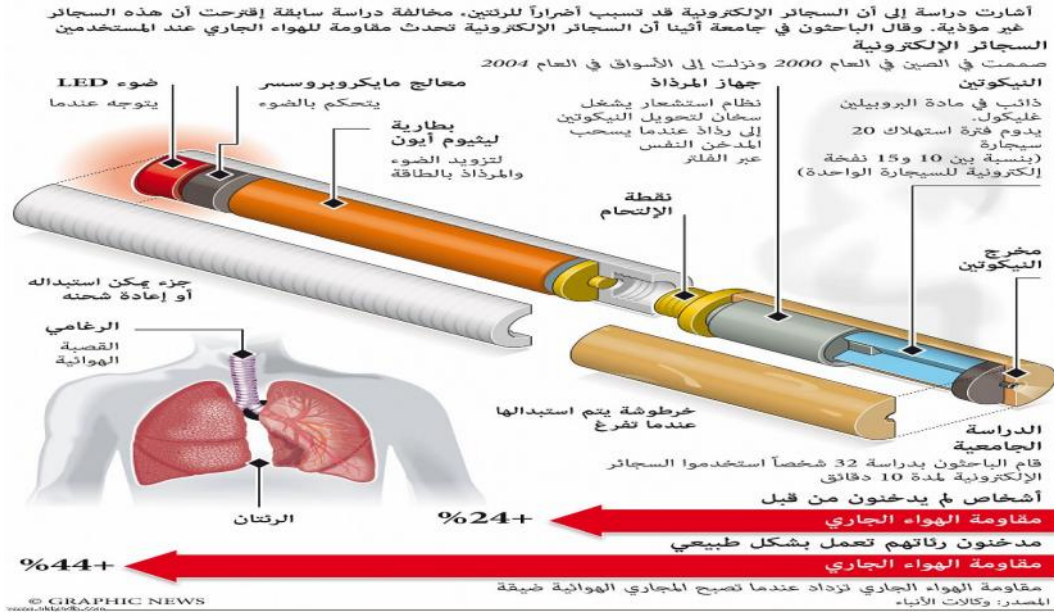
وفاة 6 ملايين في 2010 بسبب التدخين

عاجل

كيف يؤثر التدخين على جسمك



السجائر الإلكترونية قد تكون مضرّة



degwaa ديجواء

تعددت الاسماء



والنتيجة واحدة...

سرطان الرئة
سرطان اللسان
سرطان اللهاة
سرطان الشفة
ضعف الذاكرة
التعب ...

تأثير

التدخين على عمليات التجميل

جراحة التجميل تجرى
لأغراض
**وظيفية أو
جمالية.**
واستعادة التناسق
والتوازن لجزء من
أجزاء الجسم وفق مقاييس
الجمال المناسبة



مخاطر مضاعفات التدخين:

- 1 يؤثر في الشعيرات الدموية المغذية للجلد والأعصاب الطرفية والغدد التي تساعد على إفراز مواد معينة مضادة للبكتيريا
- 2 يتسبب في نقص الدم الذي يصل للجرح ويؤخر التئامه

توصيات للمدخين قبل العمليات:

- 1 التوقف عن التدخين نهائياً
- 2 الانتظام في تناول الأدوية المضادة للأكسدة
- 3 تناول مجموعة من الفيتامينات والمنشطات للدورة الدموية باستشارة الطبيب



عكاظ Abdullah Qabtan

المصدر: healthygrades.com, statista.com, wpro.who.int

CNN
GFX

استهلاك السجائر العالمي



تظهر هذه الإحصائية الاتجاه التاريخي في الاستهلاك العالمي للسجائر من 1970 إلى 2014



1/3
ثلث الذكور البالغين
في العالم من
المدخنين

الآثار السلبية للتدخين

تباع حوالي 15 مليار
سجارة يوميا - أو
10 ملايين كل دقيقة

الأضرار تصيب الرئة

1. نوبة الربو
2. مرض الانسداد الرئوي المزمن
3. الالتهاب الرئوي

أضرار تصيب الأعضاء الداخلية

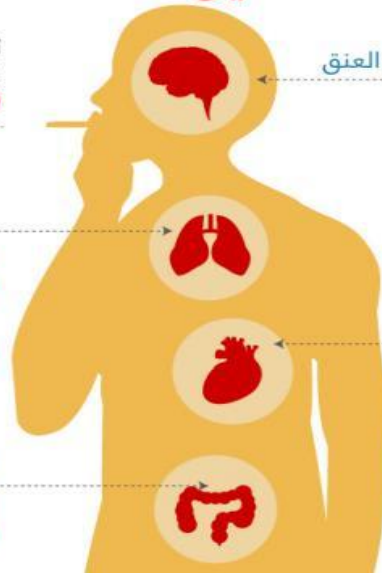
1. السرطان
2. السكري

أضرار تصيب الرأس و العنق

1. سرطان الفم
2. أمراض اللثة
3. أمراض العين
4. السكتة الدماغية

أضرار تصيب القلب و الأوعية الدموية

1. تمدد الأوعية الدموية
2. أمراض القلب
3. نوبات قلبية
4. أمراض الشرايين



العربية

خلاصة أضرار التدخين !؟؟

الضعف
الجنسي

مرض السل

السرطان
بأنواعه

ضيق التنفس
الربو

ضغط الدم

تصلب الشرايين

موت المواليد

التشوهات
للمواليد

الأجهاض
عقد التسماع

التهاب اللثة
وتشوه الأسنان

الحموضة

الجلطة الدموية

قال تعالى :
 ((وَيُجِلُّ لَهُمُ الطَّيِّبَاتِ وَيُحَرِّمُ عَلَيْهِمُ الْخَبَائِثَ))

[الأعراف: ١٥٧]



أخي المسلم :

بادر إلى ترك التدخين

تدخين - قسطنطين



توقّف عن التدخين فتبدأ بالتحافي



شكراً...
 لعدم كالتدخين