

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة فرحات عباس سطيف-1.



لا للتدخين

قال الله تعالى:
وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ

البقرة، 195

تأثير التدخين على عمليات التجميل

مخاطر مضاعفات التدخين:

- 1 يؤثر في التغيرات الدهنية للجلد والأعضاء الطرفية والحدود التي تتواجد على إمرار مواد معينة مضادة للتأكسدة
- 2 يتسبب في نقص الدم الذي يصل للوجه ويؤخر التئامه

توصيات للمدخنين قبل العمليات:

- 1 تعاميا التوقف عن التدخين
- 2 الانضمام في تناول الأدوية المساعدة للتأكسدة
- 3 تناول مجموعة من الفيتامينات والمكملات الجذرة التي تساعد على التئام الجروح

جراحة التجميل تجرى لأغراض وظيفية أو جمالية واستعادة للناسف والتوازن لجزء من أجزاء الجسم ومنه، مفايس الجمال المناسبة

د. عبد الحميد بوعصب

الآثار السلبية للتدخين

أضرار تصيب الرأس والعنق:

- 1 سرطان الفم
- 2 أمراض اللثة
- 3 أمراض العين
- 4 السكتة الدماغية

أضرار تصيب القلب والأوعية الدموية:

- 1 تمدد الأوعية الدموية
- 2 أمراض القلب
- 3 نوبات قلبية
- 4 أمراض الشرايين

أضرار تصيب الأعضاء الداخلية:

- 1 سرطان
- 2 السعال

أسهلانات السجائر العالمي:

السنة	مليارات السجائر
2014	5.800
2009	5.884
2000	5.711
1990	5.328
1980	4.453
1970	3.263

تظهر هذه الإحصائية اتجاهاً متزايداً في استهلاك السجائر من 1970 إلى 2014.

1/3 من التدخين في العالم من المدخنين

خلاصة أضرار التدخين !!؟

- السرطان بأنواعه
- مرض السعال
- الضعف الجنسي
- تصلب الشرايين
- ضغط الدم
- ضيق التنفس الربو
- الإجهاد
- عقد النساء
- موت المواليد
- الجلطة الدموية
- الحموضة
- التهاب اللثة وتشوه الأسنان

قال تعالى: ((وَجَلَّ تَهُمُ الطَّيِّبَاتِ وَيُحَرِّمُ عَلَيْهِمُ الْخَبَائِثَ))
[الأعراف، 157]

أخي المسلم:

بادر إلى ترك التدخين

التدخين

التدخين ليس سيئاً يُسبب السرطان
تصلبك بالأمراض عنه قوياً
وأنتش عنه قبل لا يكون طبيخاً صافياً

الله يكفينا شره
أشقى أنفسهم
ما ذكرها الشريعة
وَأَلَّا كَانَتْ عُلُومٌ

من التدخين
وسطاً

توقف عن التدخين فتبدأ بالتعافي

بعد 20 دقيقة من التوقف عن التدخين:

- يختفي التوتر والقلق
- تقل نسبة ضغط الدم
- تقل نسبة الكوليسترول في الدم
- تقل نسبة النيكوتين في الدم
- تقل نسبة النيكوتين في البول
- تقل نسبة النيكوتين في اللعاب
- تقل نسبة النيكوتين في العرق
- تقل نسبة النيكوتين في الدموع
- تقل نسبة النيكوتين في البول
- تقل نسبة النيكوتين في اللعاب
- تقل نسبة النيكوتين في العرق
- تقل نسبة النيكوتين في الدموع

بعد سنة واحدة:

- تقل نسبة الإصابة بأمراض القلب
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الرئة
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الكلى
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الكبد
- تقل نسبة الإصابة بأمراض البنكرياس
- تقل نسبة الإصابة بأمراض المعدة
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الأمعاء
- تقل نسبة الإصابة بأمراض المثانة
- تقل نسبة الإصابة بأمراض البروستاتا
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الخصية
- تقل نسبة الإصابة بأمراض المبايض
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الرحم
- تقل نسبة الإصابة بأمراض عنق الرحم
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الثدي
- تقل نسبة الإصابة بأمراض المبيضات
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الفطريات
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الفيروسات
- تقل نسبة الإصابة بأمراض البكتيريا
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الفطريات
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الفيروسات
- تقل نسبة الإصابة بأمراض البكتيريا

بعد سنة واحدة:

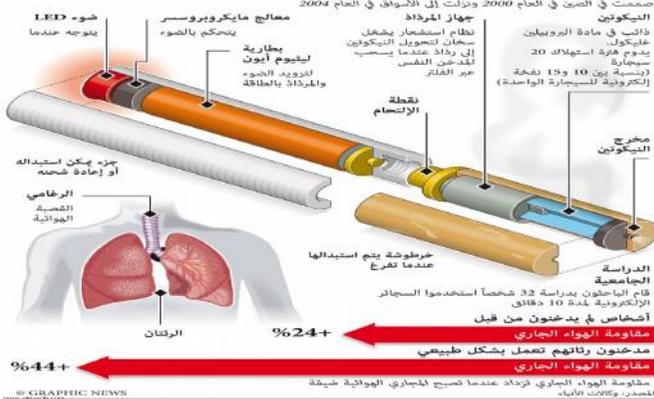
- تقل نسبة الإصابة بأمراض القلب
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الرئة
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الكلى
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الكبد
- تقل نسبة الإصابة بأمراض البنكرياس
- تقل نسبة الإصابة بأمراض المعدة
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الأمعاء
- تقل نسبة الإصابة بأمراض المثانة
- تقل نسبة الإصابة بأمراض البروستاتا
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الخصية
- تقل نسبة الإصابة بأمراض المبايض
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الرحم
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الثدي
- تقل نسبة الإصابة بأمراض المبيضات
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الفطريات
- تقل نسبة الإصابة بأمراض الفيروسات
- تقل نسبة الإصابة بأمراض البكتيريا

شكراً...
لعدم كالتدخين

كيف يؤثر التدخين على جسمك



السجائر الإلكترونية قد تكون مضرّة



تعددت الأسماء degwaa ديجواء



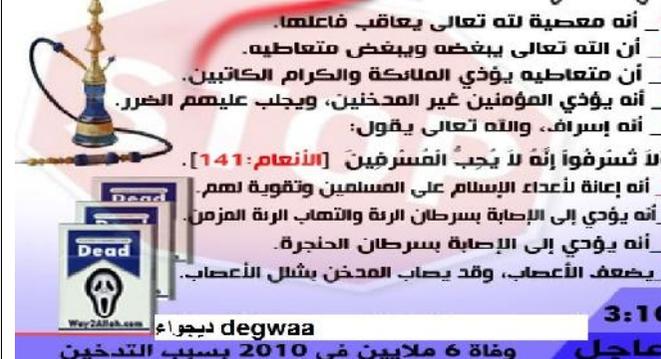
مكونات السيجارة:



المواد الكيميائية المكونة للسيجارة:



أضرار التدخين



التدخين:

هو عملية يتم فيها حرق مادة و التي غالبا ما تكون التبغ و بعدها يتم تذوق الدخان أو استنشاقه. وتتم هذه العملية في المقام الأول باعتبارها ممارسة لترويح النفس عن طريق استخدام المخدر، مثل النيكوتين حيث يصدر عن مما يجعلها متاحة للامتصاص من خلال الرئة.



:

هو مزيج من الغازات و الذرات المعطلة صغيرة جدا من صلابة تنتج عن عملية الاحتراق لذلك فان الدخان خادع و خبيث إذ يقوم بتدمير الجسد ببطء فلا تظهر حتما بالاستمرار بالتدخين.



ماهي السيجارة و ما مكوناتها:

السيجارة أو لفافة التبغ هي منتج مصنوع من أوراق التبغ، تلف هو نبات يزرع للحصول على أوراقه التي يصنع منها السجائر و يعتبر التبغ مخدرا و يسبب الإدمان و يعتبر القاتل الأول وأوضح دراسات منظمة الصحة العالمية أن التبغ يقتل 5 ملايين شخص سنويا.