

# الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

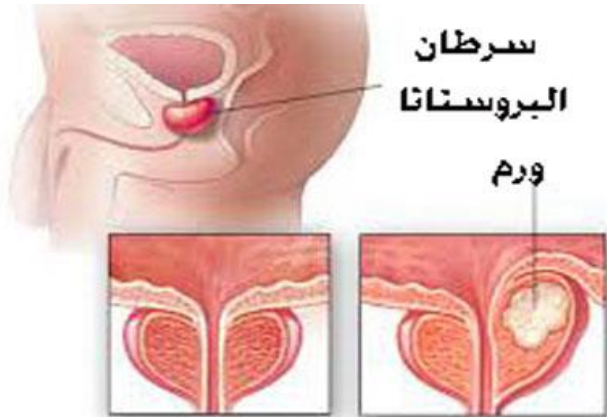
جامعة فرحات عباس سطيف

الأمانة العامة

وحدة الطب الوقائي



Ferhat ABBA'S University of Setif



الدرجات 8 - 10 : هي درجات عالية HIGH GRADE كلما تقدم تدرج غليسون ، كان السرطان اشد و زادت خطورته و قل احتمال علاجه و الشفاء منه.

**طرق العناية:** إذا كنت مصابا بسرطان البروستات، سوف يتحدث إليك الطبيب عن طرق العلاج المتاحة و التي تشمل :

- ✦ الجراحة لاستئصال الورم.
- ✦ العلاج الإشعاعي و يشمل العلاج الموضعي أيضا.
- ✦ العلاج الكيميائي.
- ✦ العلاج الهرموني.
- ✦ الترقب و متابعة الحالة

## الوقاية من الإصابة بسرطان البروستات: بتناول الطعام الصحي

حيث تبين بعض الدراسات أن خطر الإصابة بالسرطان يمكن أن يقل مع إجراء بعض التغييرات في النظام الغذائي للشخص و نمط الحياة على سبيل المثال تناول الطماطم التي تحتوي على الكثير من الليكوبين يقلل خطر السرطان بنسبة 26% وهناك دراسات تبين أن فول الصويا يحتوي على مادة في الخضروات تسمى فيتوستروجين يقلل مستوى PSA. و معروف أن الأحماض الدهنية اوميغا 3 الموجود في معظم الأسماك مثل السلمون و التونة وكذا الكتان لها تأثيرات واقية من أمراض القلب و السرطان هناك أيضا مادة السيلينيوم، التغذية الغنية بالخضروات و الفاكهة (تزيد من إنتاج فيتامين D في الجسم اللبون، البرتقال، الجرجير و الخس) يقلل من خطر الإصابة من السرطان. البروكلي و البروكسل أطلعمة تقلل من الخطر، الشاي الأخضر معروف انه يقلل معدل الإصابة بالخلايا السرطانية بواسطة البوليفينول. هناك أيضا بعض الأعشاب طيبة مثل البلميط المشاري، عرق السوس، القرع، أزهار الصبار، الليكوبين و البطباط تساعد مرضى تضخم البروستات. ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تضمن فقدان الوزن و تقلل خطر سرطان البروستات، هناك أبحاث تبين أن التمارين الرياضية تقلل من مستوى التستوستيرون و مستويات الـ PSA في الجسم.

**تبقى الوقاية خير من العلاج .**

إذا أشارت نتيجة الفحص أنك مصاب بسرطان البروستات، فقد تحتاج إلى إجراء فحوصات أخرى . قد يتم سحب عينة صغيرة من نسيج البروستات لتحليل الخلايا السرطانية . و هو ما يسمى بتحليل العينة.

**تصوير البروستات:** الموجات فوق الصوتية و الرنين المغناطيسي هما وسيلتا التصوير المستخدمتان للكشف عن سرطان البروستات، و يستخدم الأطباء الموجات فوق الصوتية للحصول على خزعة.

من أهم الاختبارات المستخدمة هي :

✦ التخطيط فوق الصوتي عبر المستقيم :

TRUS - TRANS RECTAL ULTRASOUND

✦ خزعة البروستات: و هو الاختبار الأهم للتشخيص السرطان

PROSTATE BIOPSY

✦ التصوير الطبقي المحسوب: تشخيص انتشار السرطان في الجسم.

COMPUTERIZED TOMOGRAPHY ( C T)

✦ مسح العظام : تشخيص انتشار سرطان البروستات في العظام.

BONE SCAN

✦ توجد اختبارات أخرى قد تساعد مثل التصوير بالرنين المغناطيسي ...



**تصنيف مراحل و تدرج سرطان البروستات:** بعد التشخيص

يتم تصنيف مراحل السرطان التي تختلف في انتشارها و علاجها حسب

تدرج غليسون GLEASON GRADE

✦ الدرجات 1 - 4 : هي درجات منخفضة LOW GRADE

✦ الدرجات 5 - 7 : هي متوسطة. MEDUIM GRADE



بدر

الإستيقاظ عدة مرات  
للتبول خلال الليل.

الدم عند القذف.



وجود دم في البول أو  
السائل المنوي.



رغبة متكررة

الدم أو الشعور بالحرقنة  
أثناء التبول



الدم متكرر أو تصلب في أسفل الظهر،  
الوركين، منطقة الحوض أو المستقيم، أو  
في المنطقة العليا من الفخذين

لأن الوعي وقاية..



King Fahad Medical City  
www.kfmc.med.sa

King Fahad Medical City  
KFMC Riyadh

King Fahad Medical City  
KFMC Riyadh

King Fahad Medical City  
KFMC Riyadh

## العوامل التي تؤدي إلى الإصابة بسرطان البروستات:

يكون الشخص أكثر عرضة للإصابة بسرطان البروستات في حال:

- ✦ تجاوز سن الـ 50 عاما.
- ✦ إذا كان والده أو شقيقه مصابا بسرطان البروستات.
- ✦ تناول الوجبات الغنية بالدهون الحيوانية.
- ✦ شرب المشروبات الكحولية، الشاي، القهوة وتناول التوابل.
- ✦ التدخين بجميع أنواعه ++++++

## التحاليل الخاصة بسرطان البروستات: تضم التحاليل التي يجب

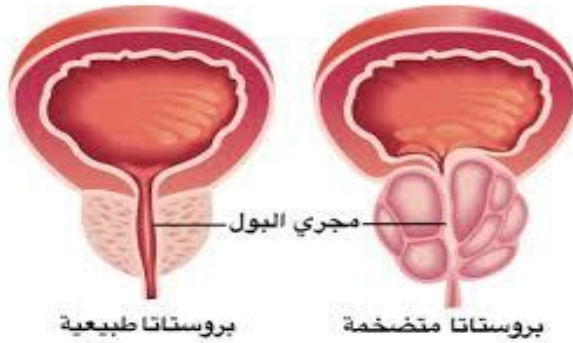
إجرائها للرجال التي تزيد أعمارهم على 50 عاما:

- ✦ تحليل دم لدلائل أورام البروستات PSA .
- ✦ يرتفع مستوى PSA في الدم بين الرجال المصابين بالسرطان.
- ✦ فحص المستقيم.

Test	Results	Reference Range
P		0 - 20
CEA	12.6 H	ng/mL
PSA		U/mL
CA 125		U/mL
CA 15-3		U/mL
CA 19-9		U/mL

## أعراض سرطان البروستات: يعاني الرجل من:

- ✦ الحاجة إلى التبول لمرات عديدة، خاصة في الليل.
- ✦ صعوبة التبول أو الاحتفاظ بالبول.
- ✦ التدفق الضعيف للبول.
- ✦ الألم أو الحرقنة عند البول
- ✦ خروج السائل المنوي من القضيب محدثا ألما أثناء الجماع.
- ✦ دم في البول أو السائل المنوي.
- ✦ الألم أو تصلب الجزء السفلي من الظهر و عظام الورك و الأجزاء العلوية من عظمة الفخذ.
- ✦ في بعض الحالات لا تظهر أي من هذه الأعراض.



## تعريف البروستات:

هي غدة لدى الرجال تفرز سائلا يكون جزءا من السائل المنوي، و يبلغ حجمها 2 سم على 2 سم و توجد في منطقة الحوض .  
تستخدم البروستات هرمونا ذكريا يسمى هرمون \*\* تستوسترون \*\* لكي تعمل بشكل طبيعي.

