



معا للوقاية من العدوى التنفسية في الوسط الجامعي

تعليمات الوقاية من فيروس كورونا كوفيد 19

- ارتداء الكمامة إجباري؛
- إترك مسافة بينك والآخرين (التباعد الاجتماعي) على الأقل 1,5 متر.
- تجنب المصافحة و/أو التقبيل.
- احرص على تغطية الفم والأنف بثني المرفق أو بمنديل ورقي عند السعال أو العطس، ثم تخلص من المنديل الورقي فوراً بالقائه في سلة مهملات مغلقة ونظف يديك بمطهر كحولي أو بالماء والصابون.
- تجنب لمس الفم، العينين والأنف باليدين.
- تجنب الإحتكاك بالأشخاص المصابين أو المشتبه فيهم، ومشاركتهم الأدوات/اللوازم الشخصية.
- تفادي التقاطعات بينك والآخرين من خلال احترام المداخل والمخارج التي تم الفصل بينها (يمنع الدخول من الباب المخصص للخروج والخروج من الباب المخصص للدخول).
- غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون.
- إستعمل الهلام أو المحلول الكحولي المعقم.
- تفادي التجمعات في البهو، الأروقة، السلالم، عند المداخل أو المخارج (يمنع تجمع أكثر من 03 أشخاص)؛
- يمنع التواجد أو التجمع داخل الحرم الجامعي، دون سبب.

في حالة معاناتك من الأعراض الشائعة:

- ارتفاع درجة حرارة جسمك، السعال، معاناتك من الإرهاق، السعال الجاف.
- أو الأقل شيوعاً: الآلام والأوجاع، احتقان الأنف، الصداع، التهاب الملتحمة، ألم الحلق، الإسهال، فقدان حاسة الذوق و/أو الشم، ظهور طفح جلدي أو تغير لون أصابع اليدين أو القدمين؛ لا تتردد في استشارة الطبيب (وحدة الطب الوقائي لكلية/المعهد أو التنسيقية الطبية).



الوقاية خير
من العلاج



الأمن الصحي
مسؤولية الجميع

