

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

Ministère de l'Enseignement Supérieur
et de la Recherche Scientifique
Université Sétif1- Ferhat Abbas



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة سطيف 1 فرحات عباس



Les Dédales Des Addictions : Causes, effets et alternatives

Le Mardi 5 mars 2024 à partir de 09h00

à l'auditorium Mouloud Kacem Naît Belkacem, sise El Bez 19137 Sétif

Nature de l'événement :

Journée scientifique et de vulgarisation

Introduction

Le problème des addictions représente une préoccupation cruciale à l'échelle mondiale, y compris en Algérie. L'impact néfaste de ce phénomène sur la société algérienne, en particulier sur la jeunesse, est indéniable.

Dans le cadre d'une journée scientifique d'intérêt public, psychiatres, addictologues, psychologues autant de profils complémentaires et spécifiques dans leurs vocations et leurs approches du sujet, sont invités à informer, vulgariser et débattre de ce sujet qui touche notre société mettant en exergue la nécessité d'agir de manière préventive.

L'objectif de cette initiative est en premier comprendre le phénomène des addictions en explorant ses aspects physiologique, neurobiologiques, psychologiques et sociaux, et ensuite de sensibiliser et d'alerter sur ce sujet, en abordant divers troubles, dépendances, méthodes de traitement et en particulier de la prévention.

Les intervenants, présenteront des approches basées sur leurs travaux théoriques et confrontations à la réalité du terrain. L'accent est mis sur la nécessité de fournir des outils et des ressources pour lutter contre l'addiction, tout en soulignant l'importance de ne pas rester seul face à ce défi.

Le forum des femmes, de l'université Sétif 1 Ferhat Abbas, s'engage une fois de plus dans des initiatives visant à promouvoir le bien-être au sein de l'université et la société. Au cours de cette démarche, nous aborderons divers aspects de ce sujet, tels que les troubles comportementaux, les dépendances sous différentes formes, et explorerons d'éventuelle méthodes proactives de prévention ainsi que les traitements potentiels.

Les Objectifs :

Nous avons tenté de réunir différents acteurs et profils du champ des addictions pour :

- Identifier et comprendre le phénomène d'addiction, le cerner et l'expliquer d'une manière professionnelle ;
- Éclairer sur l'addiction et ouvrir les mentalités sur les nouveaux types tel que l'addiction au numérique qui sévit d'une manière sournoise ;

- Évaluer l'état des addictions, notamment au niveau local en dressant un constat de la situation (chiffres, statistiques, témoignages...) des risques et des dommages causés par les addictions ;
- Présenter les différentes approches thérapeutiques disponibles pour traiter les personnes souffrant d'addictions, y compris les approches médicales, psychologiques et sociales ;
- Explorer les conséquences sociales, économiques et législatives des addictions ;
- Permettre aux professionnels de partager leurs expériences et leurs meilleures pratiques dans le domaine de la prévention et du traitement des addictions.

Pour bien étoffer cette journée, nous avons opté également pour l'élaboration d'un sondage en ligne, pour essayer de mieux comprendre les différentes facettes des addictions et leurs implications physiologiques, sociales et sociétales.

Les thèmes :

Une série de thèmes qui englobent la compréhension des divers types d'addictions, les facteurs de risque associés, les répercussions sur la santé physique et mentale, les relations familiales et sociales, les implications économiques, ainsi que des stratégies de prévention et de traitement.

L'objectif de ces axes est de favoriser le bien-être au sein de la société, en mettant particulièrement l'accent sur nos enfants de tous âges, qu'ils soient adolescents ou étudiants. Ces initiatives soulignent l'importance cruciale de la prévention, de la sensibilisation et de la collaboration entre professionnels afin de relever les défis posés par les addictions.

1. Première conférence généraliste : Compréhension des différentes addictions :

- Dépendance ou addiction
- Mécanismes neurobiologiques des addictions.
- Facteurs génétiques et environnementaux liés aux addictions.
- Différentes addictions et leurs effets sur le cerveau.

2. Addictions aux substances :

- Alcoolisme.
- Tabac.
- Sucre.

- Toxicomanie (drogues illicites).
- Dépendance aux médicaments.

3. Addictions comportementales :

- Jeux de hasard et d'argent.
- Travail et surmenage.
- Achats compulsifs.
- Addiction alimentaire
-

4. Les nouvelles tendances d'addictions, addictions au numérique :

- Jeux vidéo (surtout les jeux vidéo en réseaux)
- Internet et réseaux sociaux.

Les conférenciers :

- Mme Benboudiaf Sabah
- Mme Bourouba Katia
- Mme Bouceloua Yousra Psychologue Alger
- Mme Oussaad Aziza Psychologue à l'hôpital de Cheraga
- Mme Bakli médecin à la cité résidentielle filles Sétif et son équipe
- Mme Hocine Hassina Directrice du centre psychologique à Sidi Moussa (invité)
- M Noui El Djemai Sociologue
- M Khoums psychiatre Clinicien à Sétif
- M Djerboua Médecin UFAS
- Psychologues et Médecins de l'UFAS

Comité d'organisation

Nom et Prénoms	Affiliation
Pr LATRECHE Mohammed El Hadi, Recteur de l'UFAS : Président d'honneur	UFAS
Pr HAMIDOUCHE Mohamed : Invité d'honneur	UFAS
Dr KRACHE Lahcene : Invité d'honneur	UFAS
Pr HARZALLAH Daoud: Invité d'honneur	UFAS
Pr GUESSAS Hocine : Invité d'honneur	UFAS
Dr SAOULI Nacira: Enseignante en Biologie	Faculté SNV, UFAS
Dr BOUSNINA Monia: Enseignante en Architecture	IAST, UFAS
Dr CHENITI Khalissa : Enseignante en Agronomie	Faculté SNV, UFAS
Dr BOUROUBA Katia : Enseignante en Economie	Faculté SEG, UFAS
Dr ADOUANI Imène : Enseignante en Pharmacie	Faculté Médecine, UFAS
Pr BOULAACHEB Nacira : Enseignante en Pharmacie	Faculté Médecine, UFAS
Dr BENBOUDIAF Sabah : Enseignante en Pharmacie	Faculté Médecine, UFAS
Dr KHARCHI Samia : Enseignante en informatique	Faculté Sciences, UFAS
Mme BENACHOUR Lilia : ATS	UFAS
Dr AIT MOUSSA Samira Enseignante en Chimie	Faculté Sciences, UFAS
M REGGAD Karim : ATS	Rectorat, UFAS
M BENACHOUR Nacim : ATS	Rectorat, UFAS